

Контрольно-измерительные материалы
по предмету
«Физическая культура»
2 класс

Контрольно-измерительные материалы по физической культуре

Входная контрольная работа

1 вариант

1. В какой стране проводились первые Олимпийские игры?

- а) Россия б) Греция в) Америка

2. Какими частями тела нужно коснуться стены, чтобы проверить правильную осанку

- а) затылком, лопатками, ягодицами, пятками
б) лбом, животом, носками
в) затылком, плечом, ягодицами.

3. С чего нужно начинать закаливание организма?

- а) обтирание б) купание в проруби в) обливание г) все варианты

4. В какой форме нужно приходить на урок физкультуры?

- а) спортивной б) школьной в) праздничной

5. Нужны ли «физультминутки» на уроках

- а) да б) нет в) не знаю

6. Продолжить название подвижной игры, написать её правила «Охотники и ...»

Название игры _____

- инвентарь: _____

- количество участников: _____

- условия: расставь по порядку, в какой последовательности выполняются правила игры:

- 1) игра закончилась, когда все участники « Утки» выбиты ()
- 2) две команды « Утки», « Охотники» ()
- 3) « Утки» в кругу, « Охотники» за кругом ()
- 4) выбивают одним мячом ()

7. Строй, в котором учащиеся стоят в затылок друг к другу – это...

Первый учащийся в начале строя - это...

8. Расшифруйте слова и напишите, как Вы их понимаете.

В данном задании нужно расшифровать слова, которые относятся ко всем разделам учебной программы

1. Жыли- _____

2. Оурбч _____

3. Егб _____

9. Какой шаг является основным в лыжных ходах?

а) беговой б) скользящий в) ступающий

2 вариант

1. В какой стране зародились первые Олимпийские игры?

а) Египет б) Турция в) Греция

2. Если поясица прижата к стене – это правильная осанка?

а) да б) нет в) не знаю

3. Какие средства закаливания используют?

а) солнце б) воздух в) вода г) все варианты

4. Можно ли без разрешения учителя находиться в спортзале?

а) нельзя б) можно в) не знаю

5. Когда проводятся «физультминутки» на уроках

а) в начале урока б) когда устали в) не знаю

6. Продолжить название подвижной игры, написать её правила «Бомб...»

Название игры _____

- инвентарь: _____

- количество участников: _____

- условия: расставь по порядку, в какой последовательности выполняются правила игры

1) две команды ()

2) 4 мяча и бутылки с водой ()

3) игра закончилась, когда одна из команд сбита все бутылки ()

4) команда мячами сбивают бутылки соперников ()

7. Строй, в котором учащиеся стоят плечом к плечу –

это... _____

Последний учащийся в конце строя - это... _____

8. Расшифруйте слова и напишите, как Вы их понимаете.

В данном задании нужно расшифровать слова, которые относятся ко всем разделам учебной программы:

1. Чям _____

2. Пилка- _____

3. Лнжыя _____

9. Назовите способы подъёмов в горку

а) «лесенка», «ёлочка», «полуёлочка»

б) «ступеньками», «змейкой»,

в) «ёлочкой», «зигзагом», «переступанием»

3 вариант

1. Лучший отдых-это:

А. Движение Б. Просмотр телевизора В. Рисование

2. Что помогает проснуться твоему организму:

А. Еда Б. Утренняя зарядка В. Будильник

3. Для чего нужны физкультминутки?

А. Снять утомление Б. Чтобы проснуться В. Чтобы быть здоровым

4. Чтобы осанка была правильной нужно:

А. Заниматься физкультурой Б. Развивать все мышцы тела В. Плавать

5. В каких профессиях может понадобиться умение лазать?

А. Пожарный Б. Врач В. Повар

6. Выбери физические качества человека:

А. Доброта, терпение, жадность

Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость

В. Скромность, аккуратность, верность

7. Метание развивает:

А. Глазомер, координацию, укрепляет мышцы рук и туловища

Б. Быстроту, выносливость

В. Гибкость, ловкость

Итоговая контрольная работа

I Вариант

1. Закончите пословицу. «Здоровье в порядке – спасибо...»

А) друзьям Б) учителям В) зарядке

2. В каком виде спорта используется шайба?

А) гандбол Б) волейбол В) хоккей

3. При занятии физической культурой необходимо быть:

А) в спортивной форме Б) в красивом костюме В) в платье

4. Занятия физической культурой...

А) укрепляет здоровье и придает силы Б) вызывает болезнь Г) вызывает сонливость

5. На уроке физкультуры запрещается...

А) драться Б) слушать учителя В) выполнять требования

6. В каком виде спорта используется обруч...

А) легкая атлетика Б) художественная гимнастика В) тяжелая атлетика

7. В каком городе проходила Олимпиада 2014?

А) Геленджик Б) Анапа В) Сочи

2 Вариант

1. Выберите виды лёгкой атлетики:

А. Лыжные гонки Б. Ходьба, бег, прыжки, метания В. Спортивные игры

2. Обруч, мяч, скакалка, гантели - это:

А. Предмет для игры Б. Школьная принадлежность В. Спортивный инвентарь

3. Выбери физические качества человека:

А. Доброта, терпение, жадность

Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость

В. Скромность, аккуратность, верность

4. Для чего нужны физкультминутки?

А. Снять утомление Б. Чтобы проснуться В. Чтобы быть здоровым

5. Подвижные игры помогут тебе стать:

А. Умным Б. Сильным В. Ловким, быстрым, метким, выносливым

6. Выберите спортивные игры с мячом:

А. Салки Б. Перестрелка В. Футбол, волейбол

7. Какое упражнение поможет тебе стать сильнее?

А. Подтягивание Б. Прыжки через скакалку В. Челночный бег

3 вариант

1. Выберите виды гимнастики:

А. Лыжные гонки

Б. Ходьба, бег, прыжки, метания

В. Спортивная, художественная, ритмическая

2. Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка-это:...

а) Предметы для игры б). Спортивный инвентарь в). Школьная принадлежность

3. Что помогает утром проснуться твоему организму:

а) Утренняя зарядка б) Спортивный инвентарь в). Будильник

4. В какой игре используется клюшка и шайба?

а) Хоккей б) Футбол в) Теннис

5. Что включает в себя физическая культура?

а). Знания о своём организме б). Занятия физическими упражнениями

в). Чтение художественной литературы

6. Какое упражнение развивает физическое качество- гибкость?

А. Подтягивание Б. Прыжки через скакалку В. Наклон вперед

7. В какой игре мяч забивают в ворота?

а) Футбол. б) Баскетбол. в). Волейбол